

內省篇（一）

楊主教履任後的首篇將臨期牧函，提醒我們要做好準備，方能看見道成肉身、與我們同在的嬰孩基督，並與祂同行。這個提示歷久彌新，無論對基督降生前的大多數猶太人，或對身為公教學校校監、校長的我們，均同樣必要。而且，為使公教學校辦得名實相符，學校人員——尤其是領導和管理層——更須具有「厄瑪奴耳」（即是：天主與我們同在）的精神。

在基督降生前一段頗長的時期，猶太人一直都在殷切等待，冀望天主早日派遣祂所預許的默西亞，來解救整個民族。但這期待已久的許諾應驗前，他們卻早已受俗世思念所感染，曲解了上主的許諾。假如天主沒有派遣洗者若翰走在基督之先，藉著宣講悔改的道理，來為猶太人做好心靈準備，那麼，基督打從履行傳道使命之初，要向猶太人公開宣講天國道理時，他們便無從辨明、認出救世主的身份，必使基督福音之傳揚遇上更多、更大的困難和障礙。

是以心靈的牧養，尤為必要。回顧這個瞬息萬變的時代，我們投身公教教育，擔任學校領導要職，各人都需身兼數職，公務異常繁忙，終日無法擺脫專業職責、俗世雜務，令精神壓力大增，難有片刻安寧。這必大大影響了我們的生活質素，不僅對身心健康有損無益，亦可能窒礙靈性生命的成長和發展。

為了這個緣故，我們不得不再三思考楊主教的提示，別讓自己終日營營役役，忘了天主藉著教育事工原已給了我們的聖召，或忽略了為自己預留心靈空間，一天到晚也沒法騰出自省和祈禱的時間。如此，我們又怎能知覺有否與基督相偕同行，並交由祂帶領，走祂指示的道路呢？

要知道，我們既屬矢志追隨基督的信徒，而又以服務公教學校為己任，理應對本身的職務充滿熱誠，樂觀進取，同時當克盡己職，在現實生活和工作中，無論是主持公務或與師生及家長交往，皆勉力活出基督徒的精神，將基督的教導一一實踐，冀能讓我們的服务對象，不論教師、職工、家長、學生或社區人士，都因著我們所信奉和所付出的，得到正面的觸動和感染，因而在身、心、靈方面獲得更大的裨益。

因此，我們每位服務公教學校的領導人員，極需要時刻做好靈性上的準備，方可在變幻莫測的處境中，明辨、聆聽基督給我們的召喚和啟迪，接受祂的領導。我們應甘願效法祂空虛自己，謙抑如大眾的僕人。同時亦善用祂施予的才智和各種恩寵，投入於專業職務，將福音的價值注入我們的思想和行動。我們更要自勉，真正基督徒在學校的服務表現，應有別於未有信仰的同儕。

為達到以上目的，我們每天得下定決心，排除一切阻擋，為自己增添特定時段，起碼午間或下午一次，至少十五分鐘，為個人預留片刻寧靜而神聖的心靈空間，向基督開放心扉，並邀請祂臨在，助佑我們細察當日個人的思念、言行，包括處理公務及待人接物所抱持的價值和態度。

我們可反省當天可有原因遮蔽了靈性的心目，令我們無法從相遇的弱勢者身上，認出並迎接基督？或有哪些潛在因素，令我們與祂的關係日益疏離，

並對周遭的人和事都變得麻木不仁，更遑論與人分享祂的愛、喜樂和平安？明辨過後，我們可再祈求主賜的勇氣和力量，及時矯正我們的思想、態度或行為。相反地，我們若憑藉祂的恩寵，回顧修德歷程而發覺略有進展，這也是個值得欣喜和讚美天主的好時機。

或許我們當中有人會問：「我不習慣如何使用這十五分鐘的默想時間，更不知怎樣做才可獲得神益？」以下是個很實用的建議，有助大家在默想祈禱中自我反思：有關的短禱節錄自聖五傷畢奧神父(St. Padre Pio / St. Fr. Pius)的領聖體後禱詞，加上了一些自我反思的提示，願同受益其中。

「主，請留在我身邊，因為我需要祢的臨在，才不會忘記祢。祢知道，我是多麼容易離棄祢。」—— 怎樣的心態最易令我忘記，甚至離棄基督？是自我為中心的虛榮，是個人執著和偏好，還是過度自信自負？甚麼事物令我們輕視了與天主的關係，忽略了對祂應盡的本份？

「主，請留在我身邊，因為我是軟弱的。我需要祢的力量，使我不易跌倒。」—— 我們原都是軟弱的，怎可單憑個人意志和力量，冀圖自力修德以達善呢？為免在人生路上失落或跌倒，除了信靠和效法救主基督，憑藉祂轉化人心、聖化人靈的救恩外，我們還有別的選擇嗎？

「主，請留在我身邊，因為祢是我的生命。沒有祢，我便了無生機和熱忱。」—— 我們藉著慕道與研經，早已認識耶穌是道路、真理和生命，但我們會否只停留在認知層面呢？在現實中，我們若非經過自主地選擇全心、全靈、全意、全力愛天主，便無法蒙受天主的恩寵，我們的靈性生命哪會還有生機、活力和熱忱？

「主，請留在我身邊，因為祢是我的真光。沒有祢，我便處於黑暗中。」—— 基督的真光開啟了我們的心目，讓我們能領悟祂頒布的愛的誡命，使我們不單為自己而生活，更要為天主和為別人而生活。否則，我們陷入黑暗中，還可以看到別人的需要嗎？還會意識到要為那些比我們地位更低、更弱小的人設想嗎？我們會否變得麻木不仁，對別人的困苦和需要無法感同身受？

「主，請留在我身邊，給我指示祢的旨意。」—— 我們許多時自我蒙蔽，或喧賓奪主，看似在向天主祈禱，實際上卻不自覺地想要支配天主，要祂依從我們的旨意，而非謙誠地向祂交託，耐心聆聽、辨別和尋求祂的旨意。為承行祂的旨意，就算要背起個人的十字架，我們是否心甘情願？

聖誕節日間感恩祭禮儀所宣讀的若望福音，包含了耳熟能詳的以下幾句：「在祂內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過祂。」(若 1:4-5)「聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」(若 1:14) 在此謹期盼各位無論在祈禱、反思之中，或在學校領導和管理崗位上，每天都尋求基督的光，並獲祂光照，能日進於德，體現「厄瑪奴耳」的精神，得享在地若天的平安與喜樂！